

女性のためのつながりサポート河内長野

女性のための電話相談

ひとりで悩みや不安を抱えていませんか？

- ・ 家族のこと
- ・ 性のこと
- ・ 子どものこと
- ・ 自身のこれからのこと
- ・ 仕事のこと
- ・ 友達関係のこと
- ・ パートナーのこと
- ・ 介護のこと

ひとりで抱えてる悩みを誰かに話すことで、気持ちが楽になり、心の整理ができるかもしれません。

相談は専門の女性カウンセラーがお聴きしますので、まずは専用番号にお電話ください。



相談専用電話

090-8967-2750



【相談日時】

毎月第1・3月曜日

第2・4木曜日

午前10時～午後4時

- 祝日は休み
- 年末年始（12月29日～1月3日）は休み

安心してご相談ください。

- ・ 秘密は守ります。
- ・ 予約は不要です。
- ・ 匿名で相談できます。
- ・ 相談料金は無料
（別途通話料がかかります）

女性のためのつながりサポート河内長野（河内長野市人権協会・河内長野市）

住所：河内長野市原町1-1-1 市役所5階 電話：0721（53）1111 内線575、577 ホームページ <http://www.kawachinagano-jinken.join-us.jp>

他にも相談窓口があります

【女性のための相談】



相談員：女性カウンセラー

相談日：第2水曜日(13:00～16:00)、第3土曜日(9:30～11:30)、
第4水曜日(10:00～12:00、13:00～15:00)

相談方法：面接相談

相談場所：市民交流センター(キックス)

予約の有無：要(電話予約・窓口予約)

電話番号：0721-54-0003(男女共同参画センター)

主な相談：女性の悩み全般(子ども・パートナー・仕事・生き方・ドメスティック・
バイオレンスなど女性の悩みならなんでも)

【人権あれこれ相談】



相談員：人権協会職員

相談日：市役所開庁日(月～金)

相談方法：電話相談、面接相談

相談場所：市役所5階 相談室

予約の有無：不要

電話番号：0721-53-1111(内線575・577)

主な相談：人権一般、人権侵害など

生活で発生する様々な悩み、心配ごとの相談など

相談して、
気持ちが軽く
なりました。



必要な方に生理用品をお渡ししています。

様々な理由により、生理用品の購入が困難な女性に対し、
無償で生理用品をお渡しします。



【配布場所】

- ① 河内長野市役所
〈1階〉こども子育て課、生活福祉課
〈5階〉人権推進課
午前9時～午後5時30分(平日のみ)
- ② 河内長野市男女共同参画センター
午前9時～午後5時(月曜日を除く)
- ③ 河内長野市立保健センター
午前9時～午後5時30分(平日のみ)
- ④ 河内長野市立子ども・子育て総合センター
「あいつく」
午前10時～午後5時30分(水曜日を除く)
- ⑤ 河内長野市社会福祉協議会
午前9時～午後5時30分(平日のみ)
- ⑥ 川上公民館
午前9時～午後5時(月曜日を除く)
- ⑦ 加賀田公民館
午前9時～午後5時(月曜日を除く)
- ⑧ 高向公民館
午前9時～午後5時(月曜日を除く)
- ⑨ 千代田公民館
午前9時～午後5時(月曜日を除く)
- ⑩ 三日市公民館
午前9時～午後5時(月曜日を除く)
- ⑪ 天見公民館
午前9時～午後5時(月曜日を除く)
- ⑫ 天野公民館
午前9時～午後5時(月曜日を除く)
- ⑬ 南花台公民館
午前9時～午後5時(月曜日を除く)

※相談窓口を探している場合や、相談していかどうかもわからない場合など、お困りの際は、
生理用品受け取り時に、窓口の職員にお声がけください。