

女性のための電話相談

ひとりで悩みや不安を抱えていませんか？

専門の女性カウンセラーがお聴きします

家族のこと

性のこと

こどものこと

自身のこれからのこと

仕事のこと

友達関係のこと

パートナーのこと

介護のこと

話すことで、
気持ちが楽になったり
心の整理ができたりします



市 HP はこちらから

相談専用電話



090-8967-2750

【相談日時】

毎月第1・3月曜日

第2・4木曜日

午前10時～午後4時

- 祝日は休み
- 年末年始（12月29日～1月3日）は休み

安心してご相談ください。

- ・秘密は守ります。
- ・予約は不要です。
- ・匿名で相談できます。
- ・相談料金は無料
（別途通話料がかかります）



他にも相談窓口があります

【女性のための相談】

相談員：女性カウンセラー

相談日：第2水曜日(13:00～16:00)、第3土曜日(9:30～11:30)、
第4水曜日(10:00～12:00、13:00～15:00)

相談方法：面接相談

相談場所：河内長野市立市民交流センター(キックス)

予約の有無：要(電話予約・窓口予約)

電話番号：0721-54-0003(男女共同参画センター)

主な相談：女性の悩み全般(こども、パートナー、ドメスティック・バイオレンス、
仕事、生き方など女性の悩みならなんでも)



【人権あれこれ相談】

相談員：人権協会職員

相談日：市役所開庁日(月～金)

相談方法：電話相談、面接相談

相談場所：河内長野市役所5階 相談室

予約の有無：不要

電話番号：0721-53-1111(内線575・577)

主な相談：人権一般、人権侵害など

生活で発生する様々な悩み、心配ごとの相談など



必要な方に生理用品をお渡ししています。

様々な理由により、生理用品の購入が困難な女性に対し、
無償で生理用品をお渡しします。

【配布場所】

- | | |
|---|-------------------------------------|
| ① 河内長野市役所
＜1階＞こどもファミリーセンター
＜5階＞人権推進課
＜7階＞地域福祉高齢課
午前9時～午後4時30分(平日のみ) | ⑥ 川上公民館
午前9時～午後5時(月曜日を除く) |
| ② 河内長野市立市民交流センター(キックス)
＜3階＞河内長野市男女共同参画センター
午前9時～午後5時(月曜日を除く)
＜3階＞河内長野市国際交流協会
午前9時～午後5時15分(日・月曜日を除く) | ⑦ 加賀田公民館
午前9時～午後5時(月曜日を除く) |
| ③ 河内長野市立保健センター
午前9時～午後4時30分(平日のみ) | ⑧ 高向公民館
午前9時～午後5時(月曜日を除く) |
| ④ 河内長野市立子ども・子育て総合センター
「あいっく」
午前10時～午後5時(水曜日を除く) | ⑨ 老寿やすらぎ千代田公民館
午前9時～午後5時(月曜日を除く) |
| ⑤ 河内長野市社会福祉協議会
午前9時～午後5時30分(平日のみ) | ⑩ 三日市公民館
午前9時～午後5時(月曜日を除く) |
| | ⑪ 天見公民館
午前9時～午後5時(月曜日を除く) |
| | ⑫ 天野公民館
午前9時～午後5時(月曜日を除く) |
| | ⑬ 南花台公民館
午前9時～午後5時(月曜日を除く) |

※相談窓口を探している場合や、相談していいかどうか分からない場合など、お困りの際は、
生理用品受け取り時に、窓口の職員にお声がけください。